

## **Данные программы доступны к бронированию при проживании в любом отеле цепочки GB HOTELS**

### ***Программа «Здоровье Плюс» на основе биотермальной глины Абано-Терме***

Минимальный период пребывания – 5 ночей (стоимость проживания не включена).

Медицинская консультация с участием переводчика и назначение индивидуальной программы процедур.

Есть возможность забронировать 5, 6, 10 или 12 сеансов.

Каждый сеанс программы грязелечения «Здоровье Плюс» включает:

- Аппликацию созревшей грязи (на основе биотермальной глины).
- Термальную озонированную ванну с ароматическими гидроэссенциями.
- Массаж Deep Tissue Method (25 минут).
- Групповые занятия аквааэробикой в термальном бассейне (с понедельника по субботу).
- Травяной чай.

### ***Программа «Путешествие вокруг света»***

Минимальный период пребывания – 4 ночи (стоимость проживания не включена).

Для тех, кто любит путешествовать, кто хочет испытать новые ощущения, лучше узнать свое тело и обрести жизненную энергию.

Программа включает в себя:

- 1 грязевая аппликация Fango Plu Emozionale GB для мышечной релаксации и термальная ванна (Абано-Терме) (50 минут).
- 1 пилинг фруктовыми кислотами (Италия) (50 минут).
- 1 аюрведический массаж (Индия) (50 минут).
- 1 сеанс шиацу (Япония) (50 минут).
- 1 массаж тела жасминотерапия (Египет) (80 минут).
- 1 массаж лавовыми камнями Hot stone therapy (США) (80 минут).

### ***Восстанавливающая программа Remise en Forme***

Минимальный период пребывания – 7 ночей (стоимость проживания не включена).

Рекомендуется тем, кто в повседневной жизни подвержен стрессу, ведет малоподвижный образ жизни и нуждается в энергетической подзарядке.

Медицинская консультация с участием переводчика и назначение индивидуальной программы процедур.

- 6 грязевых аппликация с биотермальной глиной «Здоровье Плюс»
- 6 термальных озонированных ванн с ароматическими гидроэссенциями.

- 4 массажа Deep Tissue Method (25 минут).
- 2 восточных массажа – шиацу, аюрведа (50 минут).
- 4 процедуры GB на выбор: вулканический пилинг, процедура для мужчин Peel & Relax, термальная или деликатная чистка лица, интенсивная омолаживающая процедура для мужской кожи Intensive Age, грязевая процедура GB для ног, процедура для лица GB антистресс.
- Оздоровительные травяные чаи.
- Групповые занятия аквааэробикой в термальном бассейне (с понедельника по субботу).

## **Также возможно забронировать пакет лечебных процедур непосредственно в отеле**

### **ABANO GRAND Hotel 5\*L**

#### ***Программа Lifestyle Anti-Aging***

Минимальный период проживания – 7 ночей.

Программа Lifestyle Anti-Aging создана, чтобы обеспечить оптимальные условия для восстановления психоэмоционального и физического равновесия, а также поддерживать полученный результат после окончания программы.

- Медицинская консультация врача, направленная на оценку состояния здоровья и наличия факторов риска. Составление персональной программы Lifestyle Anti-Aging, подбор процедур с учетом индивидуальных потребностей.
- Окислительный стресс-тест. Простой тест, который на основании анализа капиллярной крови, измеряет концентрацию свободных радикалов и антиоксидантов с целью предотвращения или замедления процессов старения.
- Тест на определение состояния кожи лица. На основании анализа основных параметров состояния кожи определяет уровень здоровья кожи и индивидуальные методы лечения.
- 6 антиоксидантных, детокс и питательных термальных грязевых аппликаций.
- 6 омолаживающих термальных ванн Anti-Aging для расслабления и усиления эффекта от аппликаций.
- 6 сеансов массажа по 50 минут на выбор: массаж Deep Tissue Method®, оздоровительный массаж, аюрведический массаж, Hot stone therapy, рефлексотерапия стоп.
- 1 чистка лица (термальная или деликатная).
- 1 пилинг тела на выбор: пилинг с фруктовым желатином, вулканический пилинг, процедура Uomo Peel & Relax.
- 2 процедуры для лица на выбор: процедура для чувствительной кожи, процедура антистресс, процедура детоксикации.
- 1 процедура Intensive Anti-Aging для мужчин.
- 1 косметическая грязевая аппликация Fango Più Emozionale (дренажная, детокс, расслабляющая, для повышения тонуса).
- 1 Процедура Luxury Treatment на выбор: Luxury Hematite, Luxury Silver Face или Belle Epoque.

## ***Программа Acqua Thermal Fit Back***

Минимальный период проживания – 7 ночей.

Эта программа была разработана нашей медицинской командой для оздоровления в движении. Идеально подходит для тех, кто страдает болями в спине, кто желает улучшить физическую форму, сбросить лишние килограммы и укрепить мышцы. Используется персональный подход, учитываются индивидуальные потребности любого человека – от любителя до профессионального спортсмена.

Программа включает:

- Консультация доктора и инструктора по фитнесу.
- 6 аппликаций биотермальной глиной «Здоровье плюс».
- 6 термальных ванн, обогащённых ароматическими гидроэссенциями.
- 6 сеансов гидрокинезотерапии в термальном бассейне Acqua SPAce (50 минут).
- 6 массажей Deep Tissue Method® (50 минут).
- 6 занятий в фитнес-зале Fitness Center Technogym или в спортивной зоне Fit Arké & KinesisArké Core Centric Training (25 минут).
- Травяной отвар.

## **GRAND HOTEL TRIESTE & VICTORIA 5\***

### ***Программа Obiettivo Forma: укрепление и эластичность***

Минимальный период проживания – 7 ночей.

Сочетание разнообразных процедур гарантирует оптимальный и эффективный результат для вашей физической формы в короткий срок.

Целебный эффект биотермальной глины, обладающей противовоспалительными свойствами, дополняется специальным освежающим гелем для снятия ощущения тяжести в ногах или тонирующим маслом. Глубокий массаж Deep-Tissue Massage Method® снимает мышечное напряжение, делая тело гибким. Моделирующие тело занятия в бассейне Crystal Pool повысят мышечный тонус. Благодаря этому курсу тело обретет новую форму, полную красоты и здоровья.

Программа включает:

- 1 ритуал 5 Senses Luxury Experience (80 минут.)
- 6 ритуалов с активной биотермальной глиной Forma.
- 6 массажей Deep-Tissue Massage Method® (50 минут).
- 2 интенсивных ухода GB «живот–ягодицы–бедра» (80 минут).
- 4 занятия в бассейне Crystal Pool или Body Sculpting (50 минут).

Все процедуры назначаются индивидуально по результатам медицинской консультации.

## **Программа очищения In&Out**

В программе используются терапевтические свойства термальной воды и грязелечения (антиоксидантные и противовоспалительные свойства) в сочетании с индивидуально разработанной схемой фитнес-занятий и сбалансированным питанием.

Программа включает:

- Первичная медицинская консультация с участием переводчика и назначение индивидуальной программы процедур.
- Консультация диетолога, назначение индивидуальной программы диетического питания.
- 6 грязевых обертываний Fango & Forma.
- 6 термальных ванн с дренажными, укрепляющими и моделирующими гидроэссенциями.
- 3 сеанса массажа Deep Tissue Method® по 50 минут (гемолимфатический, спортивный или массаж антистресс, глубокий мышечный массаж).
- 2 процедуры для тела: пилинг и процедура с использованием средств на основе оливкового масла; термальная процедура для повышения упругости кожи тела и зоны декольте.
- 6 занятий аэробикой и/или гимнастикой для укрепления мышц – длительность занятия 30 минут (в фитнес-зале, бассейне или на открытом воздухе).

## **HOTEL TERME DUE TORRI 5\***

### **Программа Hi Detox**

Минимальный период проживания – 7 ночей.

Программа основана на сочетании термальных процедур, массажей, мануальной терапии и фотобиомодуляции.

Программе предшествует медицинская консультация, во время которой проводится тест на концентрацию в крови свободных радикалов и антиоксидантов.

Курс лечения всегда назначается индивидуально и состоит из перечисленных ниже процедур:

- Окислительный стресс-тест.
- 6 грязевых аппликаций биотермальной глиной Fango Detox.
- 6 термальных ванн Detox для усиления действия выведения токсинов при помощи грязей.
- 6 детокс-процедур фотобиомодуляции.
- 6 ингаляций с термальной водой.
- 6 аэрозолей с термальной водой.
- 3 массажа Deep Tissue Method® (50 минут).
- 3 гемолимфатических массажа (50 минут).
- 1 процедура «живот–бёдра–ягодицы».
- 1 ритуал пилинг оливковым маслом.

## ***Программа «Счастье для двоих»***

Минимальный период проживания – 7 ночей.

Мгновения абсолютного наслаждения подарят незабываемые ощущения и оставят в памяти неизгладимое впечатление. Программа создана с любовью для влюбленных. Приятные ритуалы, процедуры и массажи для двоих в романтической и утонченной атмосфере Romantic & Detox Spa отеля Due Torri.

Программа начнется с медицинской консультации

- 6 погружений в биотермальную глину, стимулирующую выработку в организме серотонина.
- 6 термальных ванн с гидроэссенциями.
- 1 процедура Peel & Relax или пилинг фруктовыми кислотами (50 минут).
- 1 ритуал жасминотерапии для двоих 110 минут.
- 2 массажа Deep Tissue Method® 50 минут.
- 1 ритуал для двоих «Жизненная энергия» 120 минут.
- 1 винотерапия для двоих 110 минут.
- 2 часа Night private spa и private dinner.

## **METROPOLE 4\* Super**

### ***Программа Flexibility & Antistress***

Минимальный период проживания – 7 ночей.

Положительный эффект грязелечения усиливается добавлением целебных аюрведических субстанций в грязевую аппликацию и в ванну с термальной водой. Уже одна процедура даёт незамедлительный эффект – общее оздоровление и обретение психофизической гармонии.

Программа включает:

- Медицинскую консультацию.
- 6 аппликаций аюрведической термальной грязи.
- 6 термальных ванн с аюрведическими эссенциями.
- 3 процедуры глубокого очищения: аюрведический пилинг тела (50 минут), аюрведическая чистка лица (50 минут), глубокий пилинг стоп (25 минут).
- 3 восточных массажа по 50 минут, согласно рекомендациям врача: массаж антистресс, тибетские колокола и ванны gong, шиатсу, тайский массаж – Noad Phaen Boran, массаж Sarvanga Abyangam Kerala с паровой ванной Swedanam, Midhiabyangam Kalari, Stone и Cristalloterapia, Shirodara, Shiro Abyangam.
- 1 занятие йогой (во время проведения недели йоги).

## ***Программа Intensive Ayurveda***

Программа включает процедуры, проводимые на протяжении недели, которые способствуют очищению организма и восстановлению психофизического баланса. Вы почувствуете себя отдохнувшими, обретёте позитивный настрой и креативное мышление, лёгкость в теле и повышенный мышечный тонус. Высокий профессионализм нашего медицинского персонала и физиотерапевтов гарантирует достижение отличных результатов на продолжительное время.

Программа включает:

- Медицинскую консультацию.
- 1 день детокс-диеты.
- 5 аюрведических грязевых аппликаций.
- 1 аюрведический пилинг тела.
- 1 аюрведическая чистка лица.
- 1 глубокий пилинг ступней.
- 2 ингаляции.
- 2 аэрозоля.
- 1 грязевая аппликация от синусита.
- 1 массаж Sarvanga Abyangam Kerala.
- 1 массаж горячими камнями и аюрведическая кристаллотерапия.
- 1 Shiro Abyangam Shirodara.
- 1 массаж Sarvanga Abyangam Kerala горячими мешочками со специями.
- 1 массаж ступней.
- 1 массаж в четыре руки Kerala.
- 1 эликсир Shirodara.

## **LA RESIDENCE & IDROKINESIS 4\* Super**

### ***Программа Active Linea***

Минимальный период проживания – 7 ночей.

Диетическая программа для похудения без страданий помогает оставаться в тонусе и восстановить утраченную физическую форму, благодаря индивидуальным занятиям с опытным персональным тренером. Грязевые аппликации для стимуляции метаболизма и массажи для увлажнения, питания и стимуляции.

Программа включает:

- Специализированную медицинскую консультацию, составление оптимального режима питания и программы термальных процедур.
- Составление персональной диеты.

- 6 термальных грязевых аппликаций (на основе обогащённой биотермальной глины).
- 6 термальных озоновых ванн, обогащенных ароматизированными гидроэссенциями.
- 6 персонализированных массажей (50 минут) на выбор: массаж Deep Tissue Method® или лимфодренажный.
- 6 занятий с персональным тренером в спортзале или бассейне (25 минут).

### **Программа «Hydrokinesis для здорового позвоночника»**

Минимальный период проживания – 7 ночей.

7 ночей на полном пансионе. Программа, направленная на полное и окончательное устранение патологий, провоцирующих боли в спине.

Программа предусматривает:

- Медицинскую консультацию врача – термалиста и физиатра. Определение состояния здоровья пациента в целом, а не только его позвоночника.
- Оценка равновесия (с использованием компьютеризированной стабилметрической педаны).
- 6 грязевых аппликаций (созревшая биотермальная глина).
- 6 термальных озонированных терапевтических ванн.
- 6 индивидуальных занятий гидрокинезитерапии по 25 минут.
- 6 занятий для восстановления правильной осанки по 25 минут или обезболивающая терапия.
- 6 массажей Deep Tissue Method® по 25 минут.
- Аквааэробика в термальном бассейне.